



Bruk bilbelte

I Norge skal alle sjåførere og passasjerer i bil og buss* bruke godkjent bilbelte. Bilbeltet er din viktigste forsikring mot skader og dødsfall i trafikken.

Beltet skal ligge tett inntil kroppen over skulderen og hoftene (ikke over magen).

Stram beltet etter at du har festet det.

Du skal ikke ha tykke klær (vinterjakke) innenfor beltet.

Beltet holder deg på plass i setet og beskytter mot skade og/eller dødsfall ved en kollisjon.

Bruk av bilbelte reduserer sannsynligheten for å bli drept med 40-50 % for førere og forsetepassasjerer.

Uten belte er du til fare for andre om det skulle skje en ulykke.

En baksetepassasjer uten sikkerhetsbelte kan skade føreren og passasjerer foran i tillegg til seg selv.

Hvis du ikke bruker bilbeltet i bil eller buss, kan du få en bot på 1500 kroner.

Fakta om bilbelte:

- Cirka fire av ti drepte i bilulykker bruker ikke bilbeltet.
- Hvis alle i bil og buss brukte bilbelte, ville antakelig 30-40 færre blitt drept i trafikken hvert år.
- Å kollidere i 50 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 10 meter.
- Å kollidere i 70 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 19 meter.
- Å kollidere i 90 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 32 meter.

* I busser der setebelter er montert

