



Bruk av mobiltelefon og annet

Det er forbudt å taste og surfe på mobiltelefonen eller lignende mens du kjører bil, også om telefonen sitter i en holder. Du kan starte og avslutte en samtale hvis du har mobiltelefonen i en fastmontert holder, eller hvis den kan styres med håndfrie løsning.

Det er forbudt å bruke håndholdt mobiltelefon.

Du skal være på vakt i trafikken. Dersom du bruker telefon, gps, nettbrett eller annet og er uoppmerksom, kan du straffes etter vegtrafikklovens § 3.

Vær opplagt når du kjører:

Å være trett, sliten eller syk når du kjører bil, kan gi tilsvarende utslag som å ha drukket alkohol. Som sjåfør har du ansvar for at du er i fysisk og psykisk form (skikket) til å kjøre bil. Sørg derfor for å være uthvilt når du setter deg bak rattet.

Stopp og hvil/sov når du blir trett.

Bytt gjerne på å kjøre hvis det er flere med førerkort i bilen.

