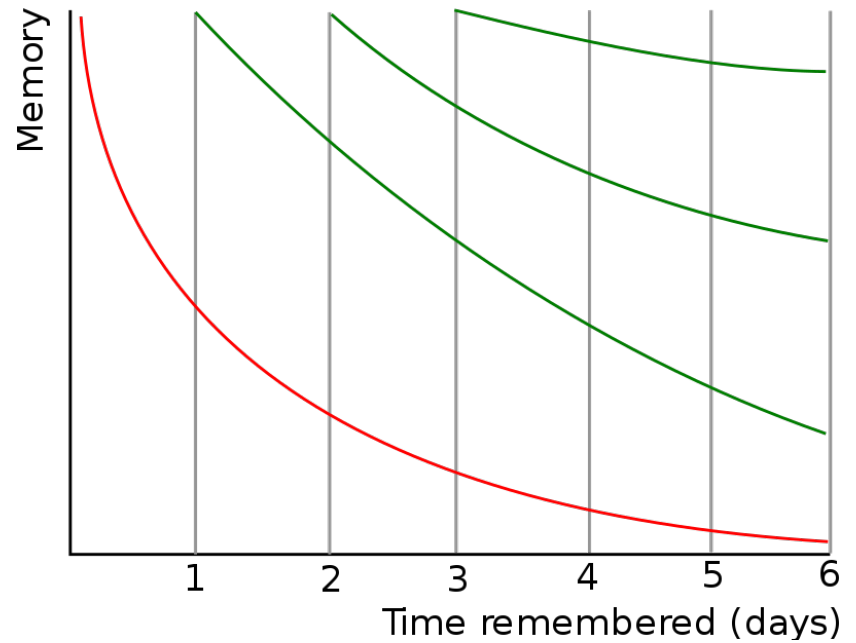
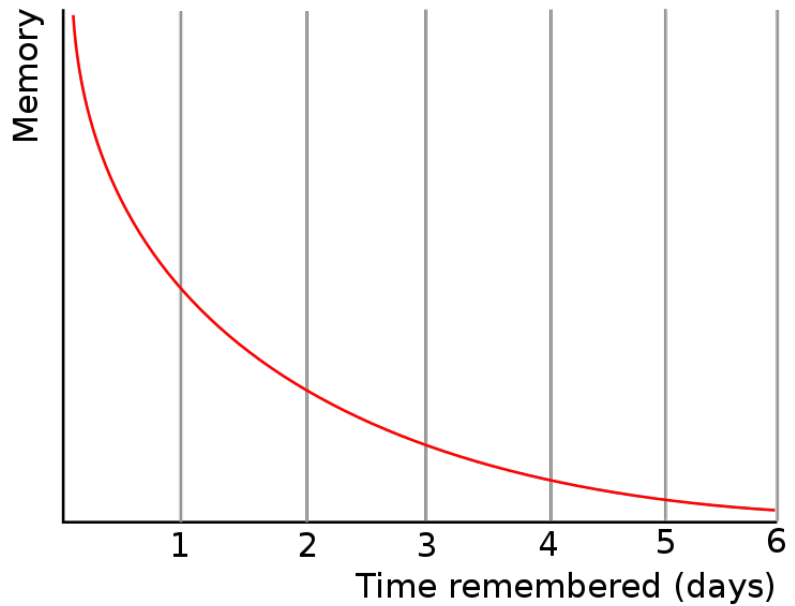


**LÆRING + ? =  
MESTRING**

Hva skal til for å få  
det til?



Jeg trenger  
faglig påfyll...



**VI GLEMMER DET VI LÆRER...**

**SÅ HVA SKAL TIL FOR Å FÅ DET TIL?**



MA Nordisk, voksenopplæring, lingvistikk



DNV > Wilhelmsen



## Læring

Å endre vårt nivå av kunnskap, ferdigheter og holdninger.

---

## Mestring

Følelsen når jeg får til noe jeg kan være stolt av å ha klart.

**NY MÅTE**



**FØR**

LÆRING + ? = MESTRING

---

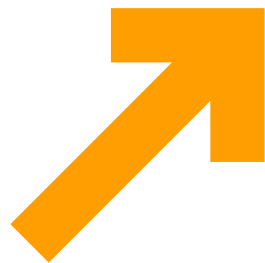
Er det TID?

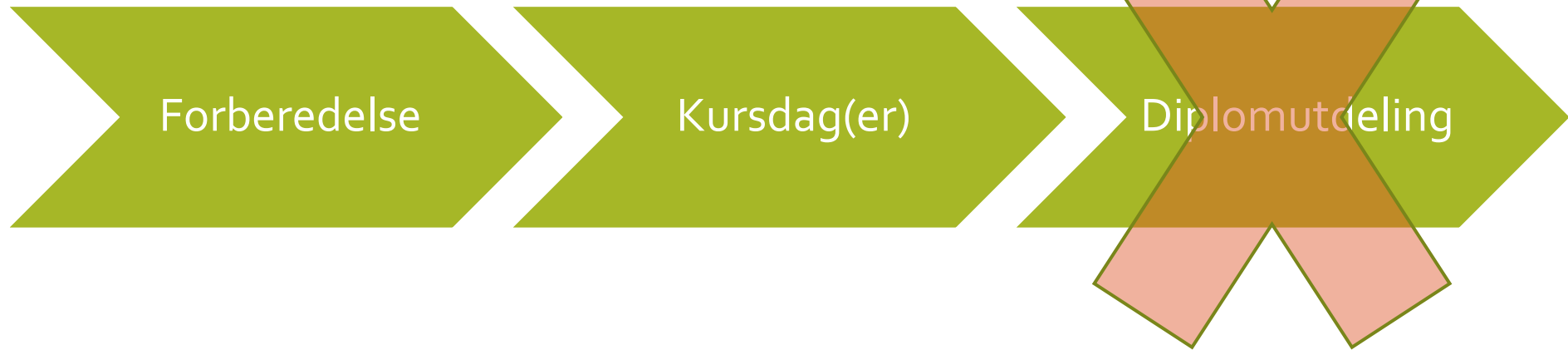


**FØR**



**NY MÅTE**





# Læringsreisen har mange stasjoner

Samtale med leder

Refleksjon

Aksjonsplanlegging



# La oss se på det igjen...

For ikke å glemme for fort, repeter og bruk

Læring foregår over tid, ikke tenk på læring som et arrangement, men som en reise

Alltid involver din leder – du trenger støtte for å anvende

Finnes det e-learning og annet tilleggsmaterialet? Sett av tid.

Skriv ned refleksjoner

Tenk: Hva vil jeg begynne med, utvikle videre eller slutte med?

Planlegg å anvende det du har lært

Del din læring og dine erfaringer med andre

LÆRING +  
PRAKTISERING =  
MESTRING

---



TILBAKEMELDING OG KONTAKT

Tusen takk for meg!