


“ Hvordan skape en bærekraftig bedriftskultur som du er stolt av å tilhøre og som tiltrekker seg de beste

 Solid Utvikling





- JEG
- JEG i VI'et
- VI foran JEG

**JEG**





**Notér 3 egenskaper du har som  
gjør at kollegaene dine skrur opp  
for deg**





«...men jeg bare ER sånn jeg...  
- jeg kan ikke forandre den jeg er!»





Vi er formbare



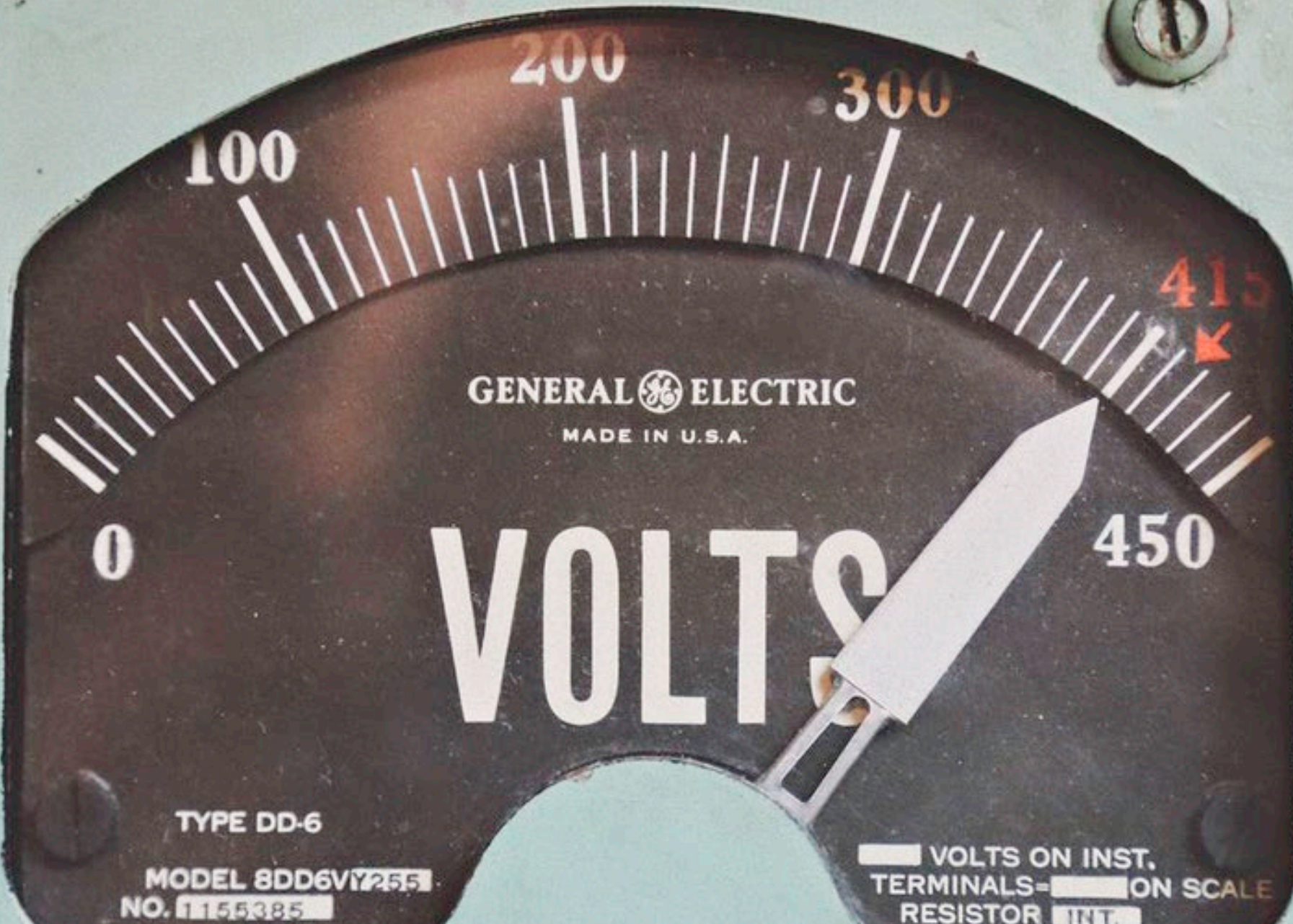
PASSION LED US HERE





UGH





GENERAL  ELECTRIC  
MADE IN U.S.A.

**VOLTS**

TYPE DD-6  
MODEL 8DD6V17255  
NO. 1155385

— VOLTS ON INST.  
TERMINALS— ON SCALE  
RESISTOR —



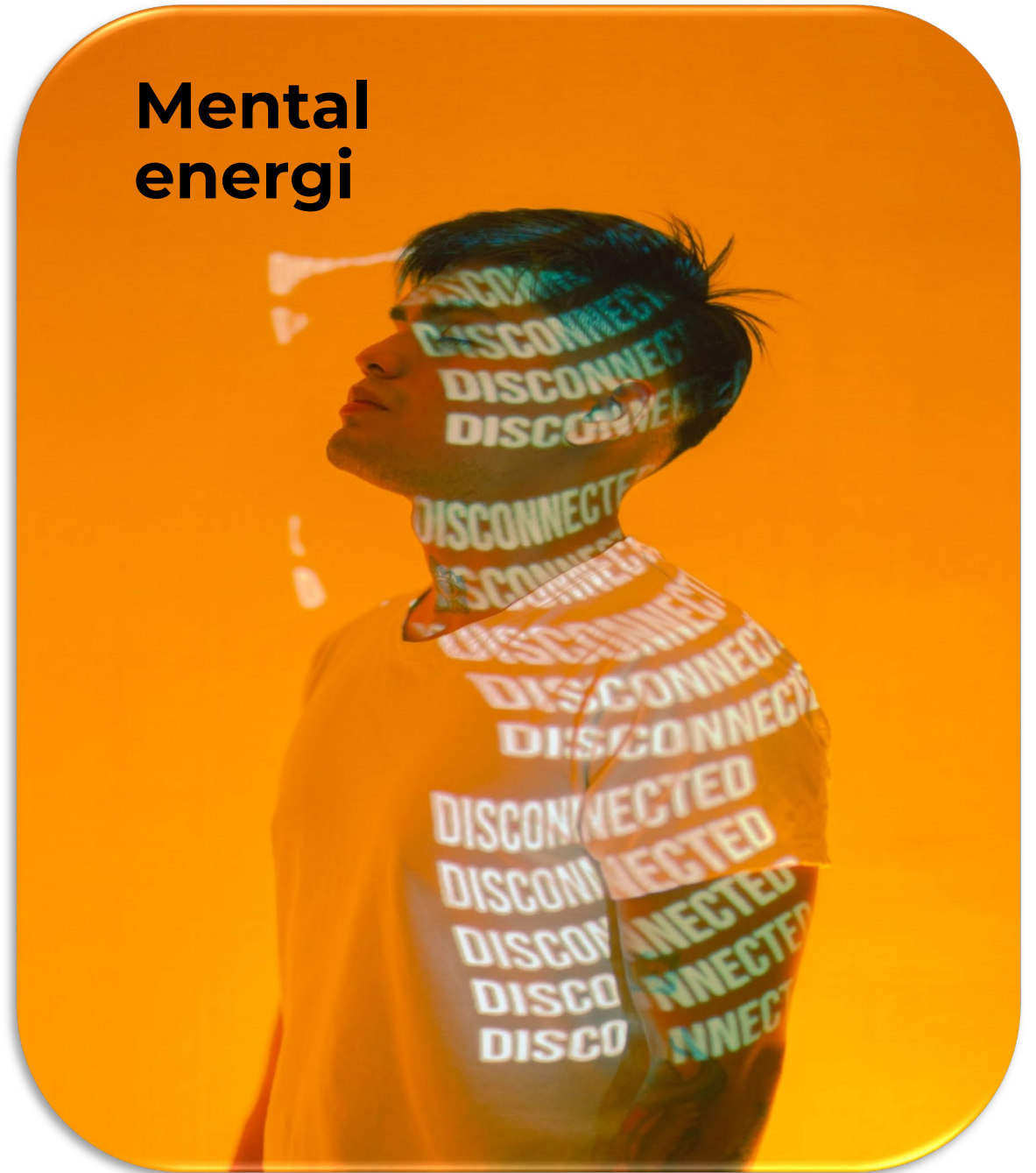
**Fysisk  
energi**



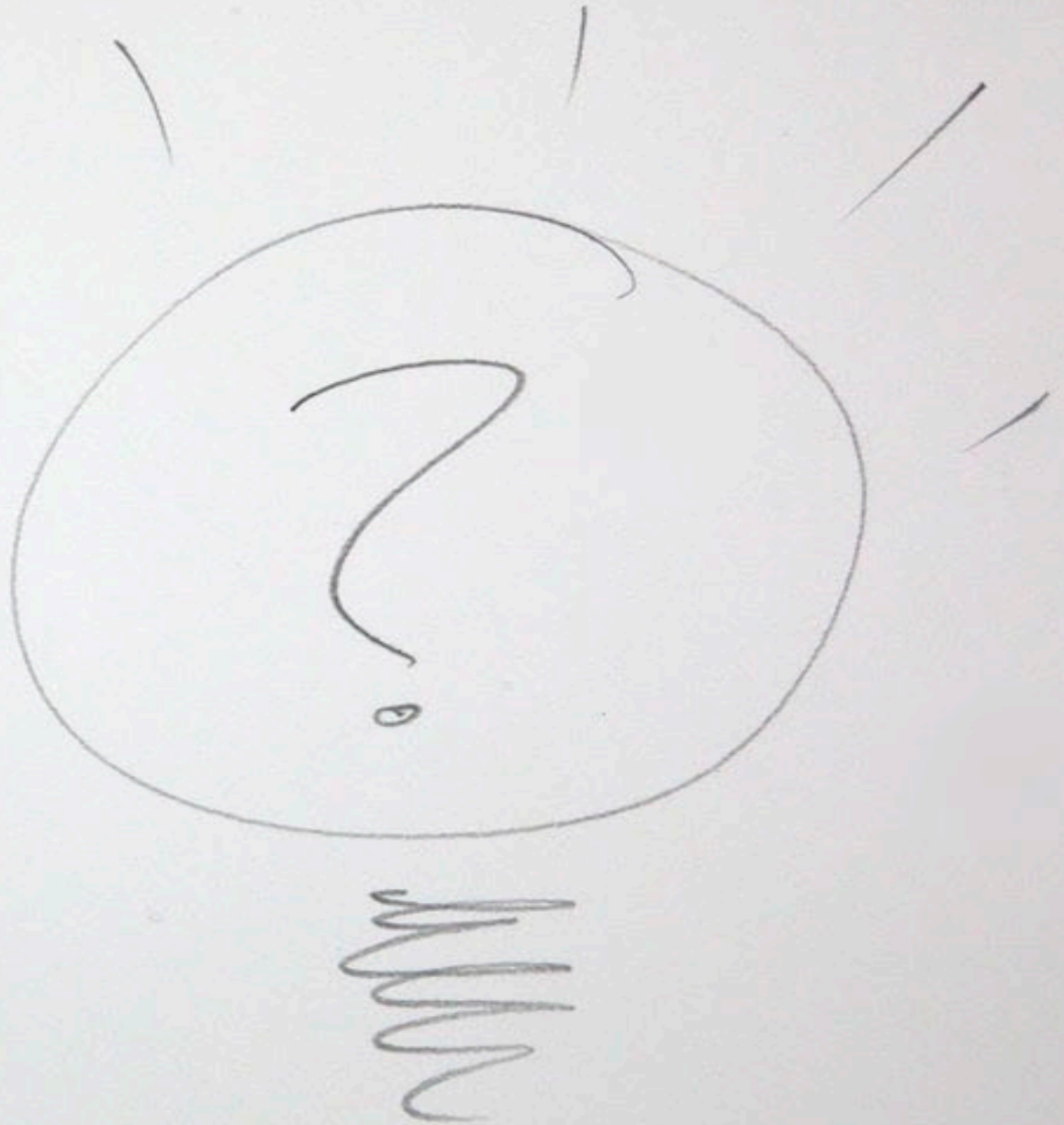
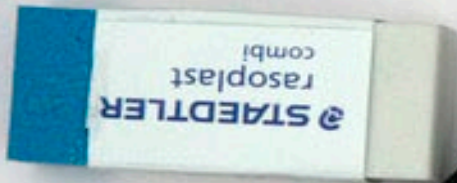
**Emosjonell  
energi**



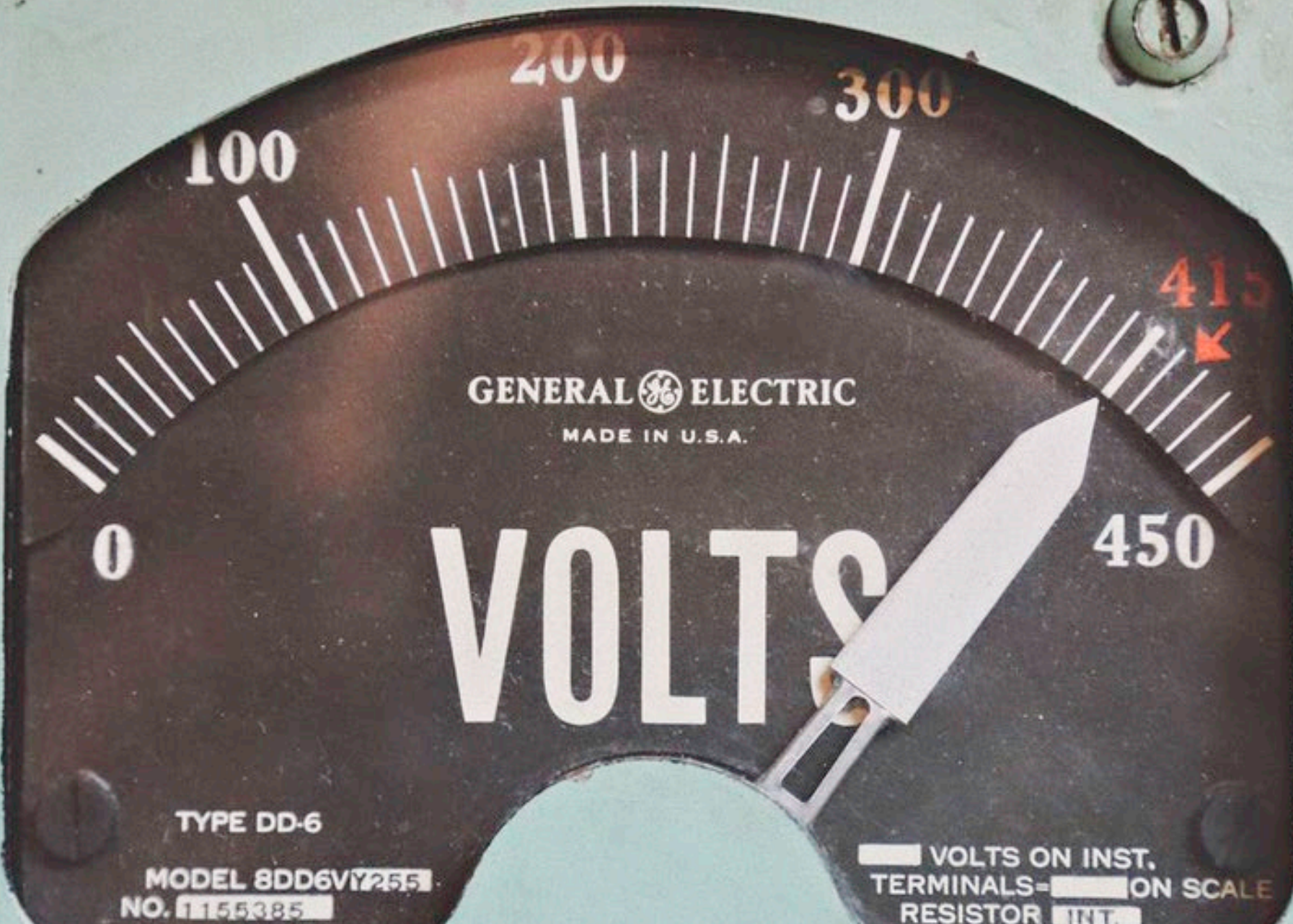
**Mental  
energi**



**Meningfull  
energi**







GENERAL  ELECTRIC  
MADE IN U.S.A.

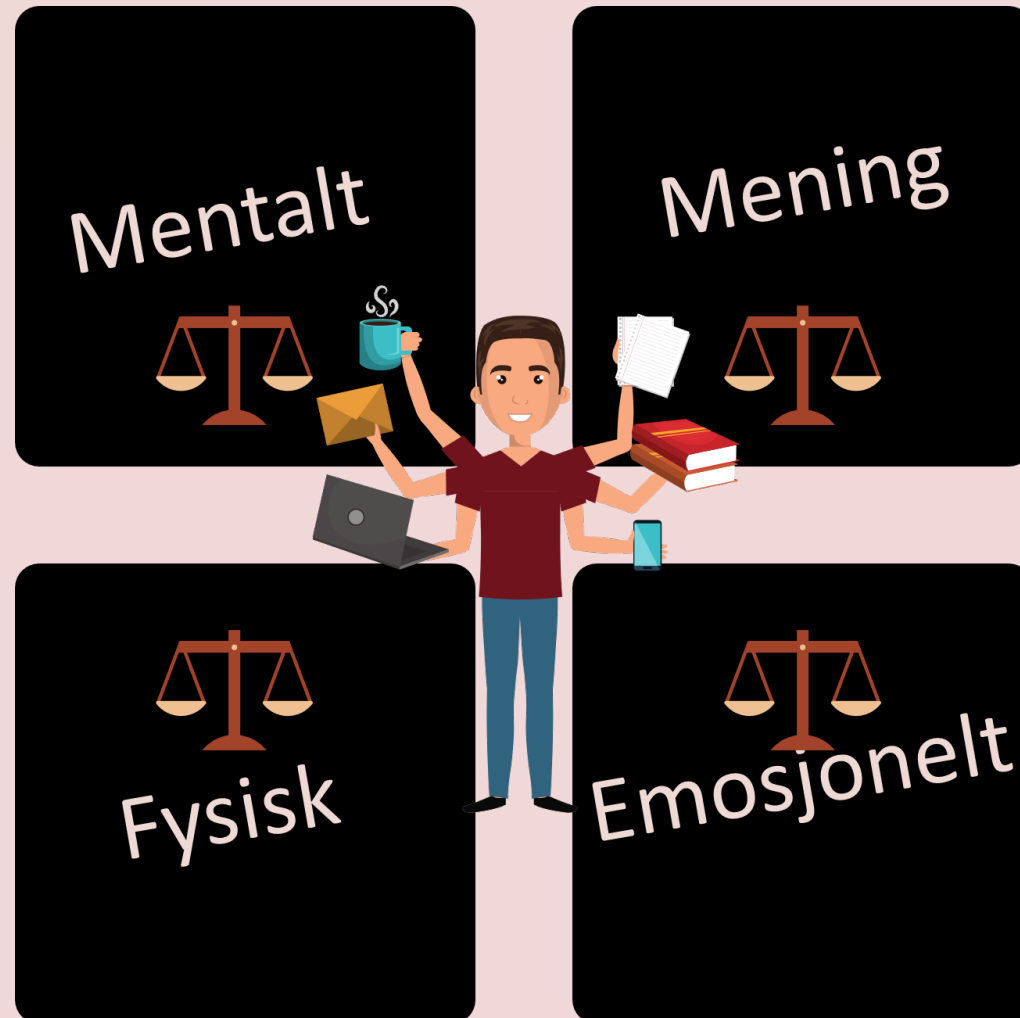
**VOLTS**

TYPE DD-6  
MODEL 8DD6V17255  
NO. 1155385

— VOLTS ON INST.  
TERMINALS— ON SCALE  
RESISTOR —

*Energy  
check!*

# Energy check!



SCORE DEG SELV FRA 1-4  
PÅ HVERT ENERGINIVÅ

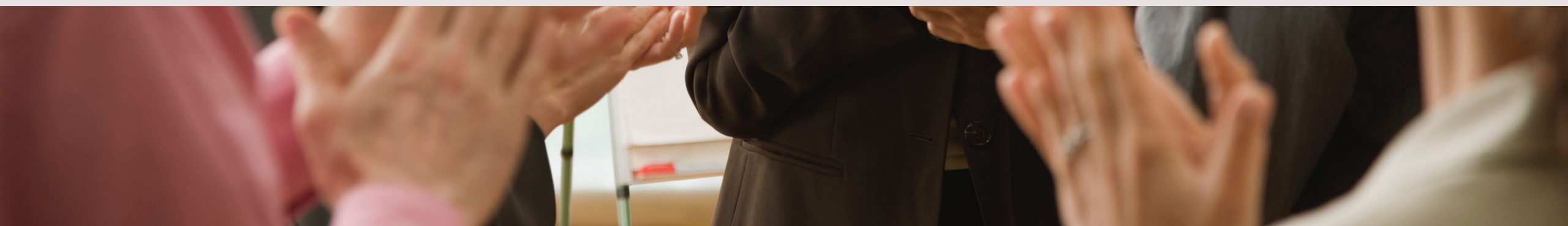
- 1 ER LAVT

- 4 ER HØYT

DIN TOTAL SCORE:



**JEG i VI´et**



**LAGSPILL**



**Individuelle ferdigheter  
satt i system**

*Marit Breivik*





Hva er ditt bidrag?

Ferdigheter som utfyller hverandre



- 
- Felles mål
  - Gjensidig avhengighet





**«Den som gir seg er en dritt»**

*Håndballjentene*



**VI foran JEG**





*Det står om hans OL-gull.*

*«Her skal jeg gi deg all informasjonen jeg fikk som skal gi deg en fordel om litt.  
En helt syk ting å gjøre når du vet at han sannsynligvis er den som skal slå deg.*

*Og hvordan gjør du det uten å prioritere deg selv litt mer.  
Mest naturlig er å tenke at du holder igjen litt.*

*Utfordringen med det er at vi kjenner hverandre så godt at det vil merkes.*

*Det funker kun hvis du tror på ideen at  
hvis vi gjør dette kjemper vi mot hverandre for å bli nummer 1, 2 og 3.*

*Istedenfor nummer 7, 8, 9 og 10.»*

**Vi gjør noe som de rundt oss ikke klarer å gjennomføre i samme grad**



Med utgangspunkt i Vi foran JEG:

- Hva gjør Aksel og Kjetil?
- Hva kan dere gjøre?



## Konkrete tips til deg:

1. Bygg eget overskudd
2. By på egne ferdigheter
3. Bli ekspert på tilbakemeldinger
4. Bygg tillit og tro på felles mål
5. Bevegelse skal feires



SUSANN GOKSØR BJERKRHEIM OG CATHRINE BERGET

Takk  
for  
oppmerksomheten!

[susann@solidutvikling.no](mailto:susann@solidutvikling.no)

[cathrine@letsengage.no](mailto:cathrine@letsengage.no)